

Délky a obvody dolní končetiny

Délky a obvody dolní končetiny měříme v leže páskovou mírou. Měříme obě dolní končetiny, poté se výsledky srovnávají.

Délky dolní končetiny

Délky dolní končetiny		
	proximální bod	distální bod
funkční (relativní) délka dolní končetiny	spina iliaca anterior superior	malleolus medialis
anatomická délka dolní končetiny	trochanter major	malleolus lateralis
délka dolní končetiny při asymetrii pánve	umbilicus	malleolus medialis
délka stehna	trochanter major	štěrbina kolenního kloubu
délka bérce	štěrbina kolenního kloubu	malleolus lateralis
noha	pata	nejdelší prst

Vyšetření délky dolních končetin dle Ludmily Mojžíšové

Toto jednoduché vyšetření patří k těm spíše orientačním, kdy potřebujeme v relativně krátkém čase porovnat délku dolních končetin např. po operaci totálních endoprotéz kyčelních a kolenních kloubů.

- Výchozí polohou je pacient ležící na břiše, špičky přes lehátko.
- Sledujeme a porovnáváme:
 - rovinu pat;
 - linii pod malleolus lateralis;
 - linii kolen.
- Poté pacientovi úchopem přes nárt pasivně pokrčíme kolena do 90° flexe a následně sledujeme:
 - rovinu pat;
 - výšku kolen;
 - délku bérce (rozdíl ve výšce pat);
- délku femuru (rozdíl vzdálenosti mezi kolenními klouby při pohledu z boku).



Délky dolní končetiny

Obvody dolní končetiny

Obvody dolní končetiny	
segment měření	místo měření
stehno	dospělí 10 cm nad patelou, děti 5 cm
kolenní kloub	středem pately
pod kolenním kloubem	přes tuberositas tibiae
lýtko	v jeho nejsilnějším místě (cca. 10 cm pod kolenním kloubem)
nad kotníky	nad malleolus medialis et lateralis
nárt, pata	přes patu a ohbí hlezna
MP klouby	obuvnická míra

Odkazy

- Topografická anatomie končetin/Stavba končetin
- Délky a obvody horní končetiny

Použitá literatura

- HALADOVÁ, Eva a Ludmila NECHVÁTALOVÁ. *Vyšetřovací metody hybného systému*. 2. vydání. Brno : Národní centrum ošetřovatelství a nelékařských zdravotnických oborů, 2008. ISBN 80-7013-393-7.
- GROSS, Jeffrey M a Joseph FETTO. *Vyšetření pohybového aparátu : překlad druhého anglického vydání*. 1. vydání. Praha : Triton, 2005. ISBN 80-7254-720-8.