

Edukační cíle v ošetrovatelství

Edukační cíl

Za edukační cíl je považován výsledek, kterého bychom chtěli pomocí vedení klienta dosáhnout. Obvykle se týká změny chování pacienta k lepšímu z pohledu jeho zdraví.

Cíle by měly být **přiměřené** možnostem a schopnostem klienta. Cíl by měl být **jednoznačný**, aby jej nebylo možné pojmout více způsoby a klient nebyl zbytečně zmaten.

Postupné kroky ve výuce (edukace) klienta by se měly vždy **vztahovat k hlavnímu cíli**. Veškeré úkony klienta související s dosažením cíle by měly být kontrolovatelné a klient by měl k ošetrovateli cítit důvěru.

Edukace se obvykle zabývá zdravým životním stylem (např. sestavení vhodného jídelníčku či rozvrhu pohybu).

Cíle můžeme naplnit:

1. teoretickou výukou (předáním znalostí),
2. práce na změně postoje (úprava vnímání skutečnosti),
3. učení praktického užití.

V případě, že se jedná o teoretickou výuku klienta, je nejen důležité, aby si dané informace zapamatoval, ale také jim rozuměl a dokázal je užít v praxi, dále je rozvíjel a pracoval s nimi.

U práce na změně postoje je velmi důležité vzbudit zájem v klientovi takový, že si o dané problematice nejen vyslechne, ale bude se o ni aktivně zajímat a později ji přijme za svou.

Učení praktického užití je vhodné začít předvedením klientovi, který danou činnost bude napodobovat. Později stále méně s radami ošetrovatele vykonává činnost sám, než ji vykonává automaticky sám.



Edukace pacienta s diabetem

Odkazy

Související články

- Edukace diabetika
- Dějiny ošetrovatelství

Použitá literatura

- JUŘENÍKOVÁ, Petra. *Zásady edukace v ošetrovatelské praxi*. 1. vydání. Praha : Grada, 2010. ISBN 978-80-247-2171-2.
- MÍČKOVÁ, Iveta. *Edukace jako nedílná součást ošetrovatelského procesu* [online]. [cit. 2016-10-12]. <<https://zdravi.euro.cz/clanek/sestra/edukace-jako-nedilna-soucast-osetrovatelskeho-procesu-448627>>.
- BROŽEK, Petr. *Edukační proces ve zdravotnictví* [online]. [cit. 2016-10-12]. <https://projekty.upce.cz/sites/default/binary_projekty_old/zspi/dokumenty/eduk-proces-zdrav.pdf>.