

# Fototypy

Každý jedinec má v kůži určité množství **kožního pigmentu melaninu**, který *chrání organismus proti UV záření*. Na základě dlouhodobého vývoje a nutnosti přizpůsobit se přírodním podmínkám vznikly v různých populacích rozdíly v pigmentaci kůže, které jsou dnes již geneticky dány.

*Vyjadřuje intenzitu pigmentace* – přirozeného zbarvení kůže a určuje se podle reakce kůže na expozici jarnímu nebo časně letnímu polednímu slunci. Tato reakce koreluje s pigmentací kůže, barvou očí a vlasů. Čím má člověk světlejší kůži, vlasy a oči, tím nižší je číslo kožního fototypu. *Se stoupajícím číslem fototypu odolnost kůže vůči slunečnímu záření stoupá.*

Fototyp	Vzhled	Reakce na slunce
<b>Fototyp I</b>	Nápadně světlá pleť, rezavé vlasy, velké množství pih, modré oči.	Při pobytu na slunci se prakticky vždy spálí, opálí se jen do červena, kůže nezhnědne.
<b>Fototyp II</b>	Světlá pleť, pihy řidké, světlé vlasy, modré, zelené či šedé oči.	Opalují se do červena, často se spálí.
<b>Fototyp III</b>	Světle hnědá pleť, hnědé až tmavé vlasy, hnědé oči	Dobře se opalují, málokdy se spálí, spálení mírné.
<b>Fototyp IV</b>	Tmavá pleť, velmi tmavé vlasy i oči.	Prakticky nikdy se nespálí.
<b>Fototyp V</b>	Velmi tmavá kůže, tmavé až černé vlasy (kůže indiánů či arabské populace).	Nikdy se nespálí.
<b>Fototyp VI</b>	Nejtmavší typ.	Nikdy se nespálí.

## Odkazy

### Související články

- Melanom
- Pigment | Poruchy pigmentace
- Anatomie kůže | Kožní adnexa | Fyziologie kůže

### Zdroj

- Převzáno a zpracováno na souhlas autora – MUDr. VLADIMÍRA JANEČKA