

Genua valga

Genua valga (**vbočená kolena**) jsou charakterizována zvýšením fyziologické valgozity kolenních kloubů (jedno- / oboustranné).^[1]

Ve věku 3–4 let se jedná o běžný nález.^[2]

Etiologie

Příčiny mohou být různé:

- u dětí – hypoplázie laterálního kondylu femuru, chondrodystrofie, osteogenesis imperfecta, rachitida, zvýšená kloubní laxita, metabolická onemocnění, zlomeniny,
- u dospělých – stavy po zánětech kolenního kloubu, intraartikulární zlomeniny, revmatoidní artritida, artróza laterálních kloubních ploch.^[2]

Klinické projevy

- kolena se dotýkají vnitřními plochami, bérce se uchyluje na stranu → „**nohy do X**“^[2]
- mediální kondyl femuru prominuje,^[2]
- často spojeno s flexibilním planovalgosním postavením nohy.^[2]

Subjektivní obtíže

- únavná chůze, obtíže při běhání, retropatelární bolestivost, ligamentózní nestabilita kolena, kosmetika.^[1]

Hodnocení velikosti

- intermaleolární distance (IMD) – vzdálenost mezi vnitřními kotníky, fyziologicky do 2 cm,
- úhel mezi podélnými osami bérce a femuru,^[2]
- **fyziologická valgozita** kolenního kloubu průměrně 6 °.^[1]

Léčba

Nález v dětství se většinou upraví bez léčby.^[2]

- Při IMD kolem 8 cm → **cvičení**, úprava bot – zvýšení podrážky na vnitřní straně boty.^[2]

Při neúspěchu → **noční dlahy**^[2].

Operační léčba

- dočasná zástava růstu mediální hemiepifyzeodézou distálního femuru dle Blounta^[1], suprakondylická korekční osteotomie femuru.^[2]

Odkazy

Související články

- Genua vara
- Hereditární osteoonychodysplázie
- Vrozené mnohočetné exostózy
- Marfanův syndrom
- Enchondromatóza
- Spondyloepifyzární dysplázie

Použitá literatura

- SOSNA, A, P VAVŘÍK a M KRBEC, et al. *Základy ortopedie*. 1. vydání. Praha : Triton, 2001. 175 s. ISBN 80-7254-202-8.
- DUNGL, P, et al. *Ortopedie*. 1. vydání. Praha : Grada Publishing, 2005. 1273 s. ISBN 80-247-0550-8.

Reference



Genua valga

1. DUNGL, P., et al. *Ortopedie*. 1. vydání. Praha : Grada Publishing, 2005. ISBN 80-247-0550-8.
2. SOSNA, A., P. VAVŘÍK a M. KRBEC, et al. *Základy ortopedie*. 1. vydání. Praha : Triton, 2001. ISBN 80-7254-202-8.