

# Gynekomastie

**Gynekomastie** je zvětšení prsní žlázy **u mužů**. Rozlišujeme:

1. *Pravá gynekomastie* – proliferací mléčné žlázy;
2. *Pseudogynekomastie* – zvýšené ukládání tuku v oblasti prsu;

- příčinou je absolutní nebo relativní **zvýšení koncentrace estrogenů**.


## **Fyziologicky**

- u novorozenců;
- v pubertě;
- u mužů na přechodu do senia.

## **Patologicky:**

- některé nádory varlat nebo ledvin produkující estrogeny;
- cirhóza;
- tyreotoxikóza;
- léky (spironolakton, cimetidin, psychofarmaka);
- gynekomastie se vyskytuje u 56–88 % případů Klinefelterova syndromu.<sup>[1]</sup>

## **Terapie:**

- odstranění základní příčiny;
- u pubertální gynekomastie – androgeny, antiestrogeny (*Tamoxifen* <sup>[2]</sup>);
- chirurgická terapie.

## **Průběh chirurgického odstranění**

Gynekomastii u mužů lze odstranit i chirurgicky provedením plastické operace, kdy se vede řez kolem dvorce. Tato operace probíhá v celkové anestezii.<sup>[3]</sup>

## Odkazy

### **Související články**

- Endokrinní onemocnění gonád

### **Reference**

1. VISOOTSAK, Jeannie a John M GRAHAM. Klinefelter syndrome and other sex chromosomal aneuploidies. *Orphanet J Rare Dis* [online]. 2006, vol. 1, s. 42, dostupné také z <<https://ojrd.biomedcentral.com/articles/10.1186/1750-1172-1-42>>. ISSN 1750-1172.
2. Zvětšení prsou u mužů je běžné. *Idnes* [online]. Praha, 2007 [cit. 2021-10-27]. Dostupné z: [https://www.idnes.cz/onadnes/zdravi/zvetseni-prsou-u-muzu-je-bezne.A070920\\_095937\\_zdravi\\_bad](https://www.idnes.cz/onadnes/zdravi/zvetseni-prsou-u-muzu-je-bezne.A070920_095937_zdravi_bad)
3. Gynekomastie. *Medicom Clinic* [online]. [cit. 2021-10-27]. Dostupné z: <https://www.medicomclinic.cz/gynekomastie> (<https://www.medicomclinic.cz/gynekomastie>)

### **Použitá literatura**

- MAREK, Josef a Marie BRODANOVÁ, et al. *Vnitřní lékařství Svazek VI.*. druhé vydání. Praha : nakladatelství Galen, 2002. 266 s. s. 102 – 111. ISBN 80-7262-169-6.



Gynekomastie