

# Hygienické limity

Hygienický limit je **hodnota koncentrací** (u prachu, chemických látek) nebo **intenzit činitelů** (u hluku, vibrací, fyzické zátěže) významných z hlediska vlivu životních nebo pracovních podmínek na zdraví člověka, o nichž se předpokládá, že jim mohou být vystaveny téměř všechny osoby, aniž by došlo k nepříznivému ovlivnění jejich zdravotního stavu. Problematiku hygienických limitů lze demonstrovat na rozdílu limitů mezi pracovním a životním prostředím.

## Limity pro pracovní prostředí

- pracovník je vystaven vyšším koncentracím nebo intenzitám činitelů
- expozice trvá omezenou dobu
- jde o dospělé "zdravé" osoby
- expozice je ovlivnitelná

## Limity pro životní prostředí

- týká se celé populace včetně dětí, seniorů i nemocných
- zpravidla celoživotní expozice
- expozice není ovlivnitelná

Při **komplexní** expozici (jedné a téže) škodlivině (z ovzduší, vody, potravin) se uvažuje o tzv. **příjemné denní dávce (PDD)**, tj. dávce škodliviny, která při působení na člověka během celého života **nezpůsobí vznik nemoci**. Při **kombinovaném** působení škodlivin (ve směsi) v určité části prostředí (vzduch, voda, potraviny) nutno počítat s možností prostého **sčítání** účinku, ale také **potenciace**, příp. **protektce**.

## Odkazy

### Externí odkazy

- Hygienické limity pro pracovní prostředí, SZÚ (<http://www.szu.cz/tema/pracovni-prostredi/hygienicke-limity-pro-pracovni-prostredi>)

### Použitá literatura

- TUČEK, Milan, et al. *Hygiena a epidemiologie : Učební texty UK*. 1. dotisk 1. vydání vydání. Praha : Karolinum, 2012. 358 s. s. 29-30. ISBN 978-80-246-2025-1.