

Hyperaktivní močový měchýř

Hyperaktivní močový měchýř (*overactive bladder*, OAB) je soubor příznaků, který zahrnuje **urgentní močení**, **polakisurii** a **nykturii**. Může být přítomna **urgentní inkontinence** s dokončeným nechtěným únikem moči (asi 1/3 případů), ale není to podmínkou OAB. Bez inkontinence se někdy mluví o „*suchém hyperaktivním měchýři*“, s inkontinencí o „*mokrém hyperaktivním měchýři*“.

Urgence

Imperativní močení, **urgentní močení** či také **urgence** (*angl. urgency*) je takové nucení na močení, které nutí pacienta okamžitě mu vyhovět. Na rozdíl od fyziologického nucení na močení (*angl. urge*), jehož intenzita narůstá plynule a pozvolna, intenzita urgency naroste náhle, skokově.

Polakisurie

Polakisurie (*angl. frequency*) je v tomto případě definována jako močení 8× nebo vícekrát za den. (Předpokládá se normální příjem tekutin atd.)

Nykturie

Nykturie je v tomto případě definována jako močení alespoň jednou během noci, kvůli kterému se pacient probudí a musí vstát. Nezahrnuje případy, kdy je pacient probuzen z jiné příčiny a během toho si dojde na záchod.

Rizikové faktory OAB:

- věk,
- obezita,
- opakované záněty dolních cest močových (DCM),
- deprese (snížený serotonin).

Dopad OAB je *pracovní, společenský, psychický, sexuální a tělesný*.

Vyšetřovací metody:

- anamnéza (Gaudenzův dotazník),
- fyzikální vyšetření a klinické testy (G-tip test, stres test, PWT, LPP),
- zobrazovací vyšetření,
- laboratorní vyšetření,
- urodynamické vyšetřovací metody (Plnicí cystometrie, Profilometrie, Uroflowmetrie).

Léčba

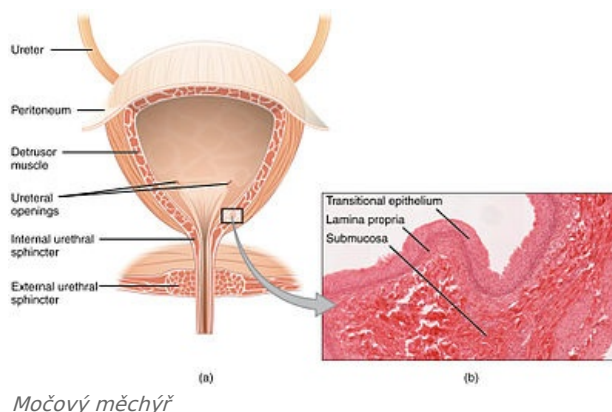
- **Úprava životního stylu a pitného režimu,**
- **Medikamentózní terapie:**

anticholinergika - Trospium (Spasmed), Solifenacin (Vesicare),

agonisté β_3 - Betmiga (Mirabegron)

U anticholinergik se bohužel vyskytují nežádoucí účinky. Patří mezi ně sucho v ústech, obstrukce a neostře vidění. Pokud pacienty tyto NÚ trápí, využívají se *agonisté β_3* , které mají méně nežádoucích účinků.

- elektrostimulace,
- chirurgická terapie.



Související články

- Inkontinence moči
- Urgentní inkontinence moči
- Polakisurie
- Nykturie

Externí zdroje

▶ Bladder Health - What is Overactive Bladder? (https://www.youtube.com/watch?v=CDDEVnim_fo) - YouTube video vysvětlení (anglicky)

Doporučená literatura

- MARTAN, Alois, et al. *Inkontinence moči u žen a její medikamentózní léčba : průvodce ošetřujícího lékaře*. 2. vydání. Praha : Maxdorf, 2006. 83 s. ISBN 80-7345-094-1.
- MARTAN, Alois. *Léčba močové inkontinence* [online]. [cit. 2017-11-06]. <<https://el.lf1.cuni.cz/martan1-2015?account-id=7&principal-id=9694172&session=breez2b4a9qgngdxh7xdf>>.