

Meniscus

Jako **meniskus** se označuje srpkovitý útvar z vazivové chrupavky, který částečně zasahuje do kloubní štěrbiny. Obvod je pevně srostlý s kloubním pouzrem. Tenký vnitřní okraj menisku přiléhá ke kloubním plochám, vůči kterým je částečně pohyblivý. Funkce je podobná, jako u artikulárních disků, tedy vyrovnávání nestejných kloubních ploch a zvětšování pohyblivosti kloubu. Menisky bývají poškozeny nesprávnými a namáhavými pohyby kolenního kloubu, může dojít k jejich odtržení od pouzdra a sklouznutí z původní polohy a ke skřípnutí nebo natržení.

Menisky v kolenním kloubu

V kolenním kloubu se nachází dva menisky:

- **meniscus medialis,**
- **meniscus lateralis.**

Menisky vzájemně spojuje *ligamentum transversum genus*.

Meniscus medialis

Mediální meniscus se nachází mezi mediálním kondylem femuru a mediální částí kloubní plochy tibie. Je trochu větší a méně pohyblivý, než laterální. Jeho pohyby může ovlivňovat musculus semimembranosus, který je připojen na zevní část kloubního pouzdra ve stejném místě, jako meniscus.

Meniscus lateralis

Laterální meniscus se nachází mezi laterálním kondylem femuru a laterální částí kloubní plochy tibie. Je trochu menší a pohyblivější, než mediální meniscus. Jeho pohyb ovlivňuje musculus popliteus. Jeho dorzální cíp je spojen rozdvojeným ligamentem (*ligamentum meniscofemorale anterius et posterius*) s fossa intercondylaris femoris.

Odkazy

Související články

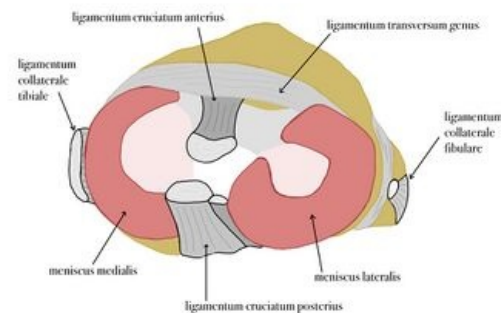
- Biomechanika kolenního kloubu
- Chrupavka

Externí odkazy

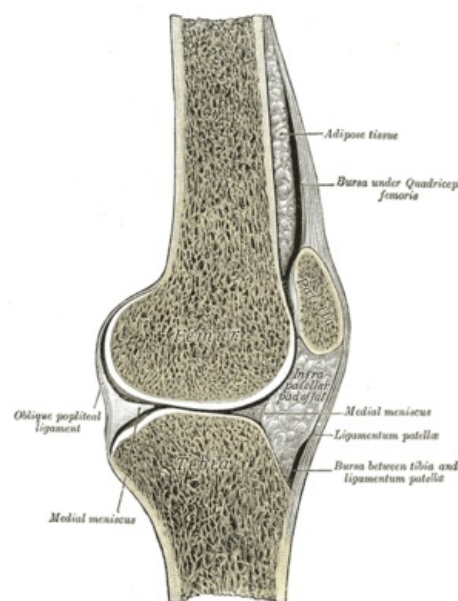
- Léčba ruptury menisku – článek v angličtině (<http://www.drnickcampos.com/health-newsletter/Meniscus.htm>)

Použitá literatura

- ČIHÁK, Radomír. *Anatomie 1*. 2. vydání. Praha : Grada Publishing, a.s., 2008. 516 s. sv. 1. ISBN 80-7169-970-5.



Nákres kolenního kloubu – menisky a vazy



Sagitální řez kolenním kloubem