

# Nutriční podpora

Nutriční podpora je soubor aktivních opatření k zachování adekvátního příjmu energie, živin, stopových prvků a vitamínů.

## Algoritmus podávání nutriční podpory

1. Při dobré funkci GITu se podává enterální nutrice (sipping, sondy nasogastrická nebo nasojejunální);
  - při nutnosti enterální nutrice delší než 4–6 týdnů se zavádí nutrice do stomie (PEG) a to bolusově, intermitentně či kontinuálně.
2. Při špatné funkci GITu se podává parenterální nutrice (totální, doplňková);
  - krátkodobé (do 10 dnů) – periferní aplikace;
  - dlouhodobá (nad 10 dnů) – centrálním katetrem.
3. Způsoby podávání:
  - all-in-one;
  - multiple bottle.
4. Složky enterální nutrice:
  - sacharidy – základem je glukosa (150 g/den);
  - tukové emulze – 1–2 g/kg/den;
  - esenciální AMK – Val, Leu, Ile, Phe, Try, Lys, Met, Thr.
5. Kontraindikace enterální výživy:
  - náhlé příhody břišní (ileósní stavy), toxické megakolon, těžké břišní infekce, krvácení do GITu;
  - při aplikaci tukových emulzí hrozí hyperlipoproteinémie, tuková embolie, šok, sepse, DIC.

## Dietetika

Dietoterapie znamená upravení stravy za účelem ovlivnění chorobného procesu, tzv. šetřící diety:

- mechanické šetření – nesmí zvyšovat tonus nebo peristaltiku;
- chemické šetření – nesmí svým složením dráždit sliznici a zvyšovat sekreci;
- tepelné šetření – nesmí dráždit trávicí trubici tepelně.

### Klasifikace diet

1. přísná šetřící dieta – v akutním stavu, neplnohodnotná;
2. základní šetřící dieta – plnohodnotná energeticky i biologicky, podává se dlouhodobě;
3. šetřící dieta:
  - speciální – čajová, tekutá výživná, s přísným omezením tuku, diabetická;
  - základní – tekutá, kašovitá, šetřící, s omezením tuku, bezsezbytková;
  - standardizovaná – při pankreatitidě, intoleranci laktózy, lepku, při jaterní insuficienci.

### Vláknina v dietě

- Polysacharid, který nemá téměř žádnou výživnou hodnotu.
- Příjem by měl být 25–30 g denně (příjem nad 50 g může způsobit střevní obstrukci).
- Dieta s obsahem vlákniny indikována u všech lidí, kteří nemusejí šetřit trávicí trakt, působí preventivně proti zácpě, hemoroidům, divertikulóze.
- Měkká (rozpustná) vláknina – ovoce, zelenina, ořechy, luštěniny – hemicelulóza, agar, pektiny, slizy – vstřebává nadbytečnou vodu ze střev, bobtná, váže na sebe toxické látky, zvětšuje objem stolice a změkčuje ji.
- Hrubá (nerozpustná) vláknina – obilniny, dřevnaté rostliny – celulóza, lignin – zvětšuje objem střevního obsahu, upravuje peristaltiku, působí proti zácpě.

## Parenterální výživa

 Podrobnější informace naleznete na stránce *Parenterální výživa (pediatrie)*.

## Odkazy

### Související články

- Parenterální výživa (pediatrie)
- Biochemické hodnocení výživy
- Hodnocení výživového stavu
- Výživová doporučení

## Zdroj

- PASTOR, Jan. *Langenbeck's medical web page* [online]. ©2006. [cit. 14.11.2010]. <<http://langenbeck.webs.com/interna.htm>>.