

Ošetřovatelství ve starověké Číně

V třetím tisíciletí př. n. l. se začal vytvářet první státní útvar s vyspělou kulturou i na území Číny v povodí řeky Chuang-che. Vliv kultismu nehrál podstatnou roli, mnoho tedy neovlivnil staročínskou péči o nemocné. Ta se opírala o **přírodní léčitelství** a využívání léčivých rostlin. Anatomické poznatky byly dost chudé, pitvy se neprováděly. **Kněží** byli povoláni léčit a uzdravovat nemocné, neboť jen oni znají tajemná přání bohů a jsou prostředníky mezi nimi a člověkem.

Číňané uznávali dva principy

- **jin, ženský princip** – smrt, tma, slabost, zima, měkkost
- **jang, mužský princip** – život, slunce, nebe, světlo, síla, teplo, tvrdost

Nemoci vznikají při disharmonii těchto dvou principů. Když převládá *jang*, vznikla nemoc ze zvýšené funkce orgánů. Převahou *jin* vznikla nemoc ze snížené funkce tělesných orgánů. Z toho vycházela i **léčba** – horečka se léčila ochlazováním.

Svéráznou vyšetřovací metodou byla **palpace tepu**. Číňané znali a rozpoznávali více než 150 druhů tepu, každý byl specifický pro určité onemocnění. Pro stanovení diagnózy byl důležitý i **jazyk** a všechny **tělesné otvory** (ústa, nos, uši).

Péče o nemocného spočívala v podávání

- **rostlinných léků** – projímadla, dávidla ...
- **nerostných léků** – arzen, železo ...

Speciální metodou byla *akupunktura*, tedy zaboďování jehel do životně důležitých bodů těla. Bylo jich 360. Po vpichu do těchto bodů mělo dojít k odstranění závary v průtoku energie tělem. **Moxa (moxibusce)** je pálení těla nemocného hořícími větvičkami léčivých rostlin a bylin. Byl zaveden **první profylaktický zásah** – vtírání prášku ze strupů neštovic do nosu zdravým dětem.

Přísná hygienická pravidla ve staré Číně vycházela z toho, že nemoc vniká do těla ústy. Pravidla ukládala pravidelnost v práci, odpočinku, spánku, jídle. Ve všech byla doporučena střídmost. Podle názorů v této době byl člověk odpovědný za své zdraví nejen sobě, ale i celé společnosti.

Odkazy

Související články

- Dějiny ošetřovatelství
- Dějiny ošetřovatelství/Pravěk
- Dějiny ošetřovatelství/Starověk
 - Ošetřovatelství ve starověkém Egyptě
 - Ošetřovatelství ve starověké Indii
 - Ošetřovatelství ve starověkém Řecku
 - Ošetřovatelství ve starověkém Římě
- Dějiny ošetřovatelství/Středověk
- Dějiny ošetřovatelství/Novověk

Použitá literatura

- WANG, Guangyao a Jiří SVRŠEK. Historie čínské bylinářské medicíny. *NATURA* [online]. 2005, roč. 2005, s. -, dostupné také z <<http://natura.baf.cz/natura/2005/1/20050101.html>>. ISSN 1212-6748.
- KRMENCIK, Pavel. *Biotox.cz* [online]. ©2001-2007. [cit. 2008]. <<http://www.biotox.cz>>.
- Česká lékařská komora. *Česká lékařská komora* [online]. ©2008. [cit. 2008]. <[./aktuality-322.html](#)>.