

# Performance status, kvalita života

## Performance status

- **Celkový stav pacienta** – limituje indikovanou léčbu a její výsledky.
- Hodnotíme míru, jak je pacient schopen se sám o sebe postarat, pohyblivost, bolesti aj.
- Užíváme dvě škály:
  1. **PS dle WHO:**
    - stupeň 0 – schopen normální tělesné aktivity bez omezení;
    - stupeň 1 – neschopen těžké fyzické námahy, může konat lehčí práci;
    - stupeň 2 – soběstačný, ale neschopen práce, tráví více než 50 % denní doby mimo lůžko;
    - stupeň 3 – omezeně soběstačný, na lůžku tráví více než 50 % denní doby;
    - stupeň 4 – zcela nesoběstačný, trvale upoután na lůžko.
  2. **Stupnice dle Karnofského:**
    - v procentech plné (stoprocentní) výkonnosti;
    - 100 % normální aktivita, 0 % smrt.

## Kvalita života

- Neměli bychom jen prodlužovat pacientovi život za každou cenu, život by měl být též kvalitní.
- Toto posouzení by měl učinit pacient sám (pomocí dotazníku).
- Užívá se zkratka QoL – quality of life (fyzická kondice, funkční zdatnost, spokojenost s léčbou).
- Posouzení QoL je důležité, hlavně u pacientů na paliativní léčbě.

## Odkazy

### Zdroj

- BENEŠ, Jiří. *Studijní materiály* [online]. ©2012. [cit. 25. 4. 2012]. <[http://jirben2.chytrak.cz/materialy/onko\\_JB.doc](http://jirben2.chytrak.cz/materialy/onko_JB.doc)>.