

Průvodce:Anatomická pitva (1. LF UK)

Anatomická pitva je samostatný předmět, za který se přidělují kredity a zápočty. V průběhu výuky si procvičíte pitvání anatomických struktur, které jste poznali během praktických cvičení z anatomie. Podle sylabu jsou jedny cvičení v zimním semestru a jedny v letním.

Forma výuky

Pitvy začínají vždy ve 14:30 krátkou úvodní přednáškou, která se týká struktur pitvaných daný den. Poté následují samotné pitvy. Ty trvají do 17:45 v zimě, resp. do 17:30 v létě. V zimním semestru probíhají pitvy 2 týdny, v letním semestru 3 týdny. Je nutné zdůraznit, že během pitevních cvičení každý konkrétní kruh pitvá obden. Zároveň nepitvají obě paralelky najednou, nýbrž nejdříve paralelka první a po jejím skončení začíná teprve paralelka druhá. Termíny a náplň pitevních cvičení v ZS a LS naleznete zde (<https://anat.lf1.cuni.cz/vyuka/vseob1/index.php>).

Každý kruh se rozdělí na dvě skupiny a každá dostane jedno tělo. Ovšem neznamená to, že po celou dobu pitev musíte být u stejného těla. Doporučuje se prohlédnout si a vypítvat struktury na obou tělech. Přece jen, nikdy nevíte, na kterém těle můžete být zkoušení. Většinou je toto tělo naprosto netknuté a je na vás, abyste vypítvali všechny předepsané anatomické struktury. Budou vám přiděleni 3 demonstrátoři a 1 lektor (studenti z vyšších ročníků). Může to být lektor, kterého máte na anatomická praktika. Ti vám budou pomáhat, ale zároveň budou průběžně zkoušet. Mimo dvou těl na pitvání dostanete do kruhu ještě jedno vypreparované tělo (= preparát) plus další preparáty na výuku a vzájemné zkoušení.

Pitevně jsou přístupné každý den od 13 hodin, můžete si tedy jít opakovat teorii na těle i před samotnými pitvami. Je dobré toho využít, jelikož na popitevním pohovoru můžete být zkoušení buď to na preparátu (horní nebo dolní končetina) nebo právě na vámi vypítvaném těle.

Zápočet

Pro udělení zápočtu je nutná stoprocentní docházka a úspěšné absolvování popitevního pohovoru, tzv. *popíteváku*. Zkouší vás většinou vyučující anatomie z jiného kruhu. Samotný popitevní pohovor trvá přibližně patnáct minut, může být však i kratší nebo delší. Zkoušející se ptá na vše, co jste pitvali a co jste se doposud v anatomii naučili. V zimě jsou to zejména svaly, nervy, cévy a topografické útvary. Nezapomeňte i na hluboké zádové svaly a bránici. V létě jsou to pak hlavně orgány a oblasti hlavy a krku, jejich výživa, inervace a topografické útvary. Nestačí umět učivo pouze teoreticky, zkoušející budou chtít i dané struktury ukázat na vypítvaném těle. Se zkoušejícím jsou u těla i dva vaši demonstrátoři. Někdy vám mohou nenápadně napovědět.

Doporučená literatura

- viz předmět Anatomie;
- hodí se obzvláště *Základy anatomie 5* (Grim).

ZS

Hodně lidem přirostla k srdci „pítevní“ skripta 3. LF, která kolují i mezi našimi studenty. Jejich velkou výhodou je, že jsou kontrolována učitelem, dá se na ně tedy spolehnout. Na internetu seženete i neoficiální skripta 1. LF, která lépe odpovídají požadovaným obsahem. Na topografii jsou doporučovány *Základy Anatomie 5* (Grim) či *Topografická pitva* (Seichert).

LS

Pro LS jsou neoficiální skripta 1. LF, která kolují mezi studenty. Užitečné materiály najdete na stránkách 3. LF (<http://anatomie.lf3.cuni.cz/studijnimaterialy.htm>) a na blogu Langenbecka (<http://langenbeck.webnode.cz>)... Nejvíce byste však měli čerpat z Grima (topografie) a prolistovávat si atlas a učebnice (orgány a teorie). Užitečné je psát si průběžně na pitvách poznámky, na co se vás demonstrátoři ptají a jakou teorii zmiňují, upozorní vás na oblíbené popitevní otázky... Seznam pojmů seženete na blogu Langenbecka a Lenjulenky (<http://lenjulenka.blog.cz/0904/strucny-navod-na-letni-popitevak>), určitě ho zkoukněte ;-). Je dobré brát učení se na tyto pitevně jako přípravu ke zkoušce – není od věci se to již naučit pořádně. Po pitevních se začne brát CNS, který vám zabere hodně času, takže budete rádi, že jste se soustavy z pitevně potřebné i na zkoušku naučili už dříve.

 Podrobnější informace naleznete na stránce Letní pitevně.

Anatomická pitva 1, 2

B00617, B02240

Garant	prof. MUDr. Karel Smetana, DrSc. (https://is.cuni.cz/studium/predmety/index.php?do=ucit&kod=04151)
Kredity	ZS 2, LS 4
Web	Anatomický ústav 1. LF UK (http://anat.lf1.cuni.cz/)
SIS	informace v SISu (https://is.cuni.cz/studium/predmety/index.php?do=predmet&kod=B00617)
Počet hodin	ZS 27, LS 31
Způsob ukončení	zápočet

Shrnutí

Pitvy jsou nepříjemné tím, že zabírají celá odpoledne a po večerech se na ně ještě učíte – rozhodí vám to případný učební plán a dost vás to unaví. Ve škole na vás navíc kvůli pitvám mnozí pedagogové žádné ohledy brát nebudou.

Zároveň jsou ale pitvy výborné na zapamatování učiva. Teorii spojenou s obrázky z atlasů nyní vidíte i v praxi, proto se snažte a maximálně toho využijte. Nebojte se ptát vašich lektorů a demonstrátorů, rádi vám předají své znalosti. Dobří lektori a demonstrátoři vás mohou naučit hodně cenného nejen pro popitevák, ale i pro zkoušku. Je vhodné na konci pitev demonstrátorům a lektorovi poděkovat v podobě nějaké maličkosti, dělají to pro vás ve svém volném čase. A po popiteváku je pozvat na panáka.