

Refrakterní hypertenze

Refrakterní hypertenze (syn. rezistentní hypertenze, RH) je definována jako krevní tlak přesahující hodnoty 140/90 mmHg – a to i přes dostatečně dlouhou léčbu **trojkombinací antihypertenziv** různých tříd, z nichž jedno je diuretikum.

*V současné době se definice refrakterní a rezistentní hypertenze odlišují: **rezistentní** hypertenze odolává kombinační terapii tří skupin antihypertenziv, z nichž jedno je diuretikum, zatímco **refrakterní** vzdoruje kombinaci dokonce pěti různých skupin antihypertenziv.

- Refrakterní hypertenze se týká 5–30 % pacientů s hypertenzí.^[1]

Rizika

Pacienti s refrakterní hypertenzí mají ve srovnání s kompenzovanými hypertoniky vyšší riziko:

- infarktu myokardu;
- cévní mozkové příhody;
- disekujícího aneuryzmatu aorty;
- renálního selhání;
- městnavého srdečního selhání.

Příčiny

Mezi příčiny refrakterní hypertenze řadíme:

- sekundární hypertenzi (nutno léčit kauzálně);
- inadekvátní antihypertenzní léčba (nevhodná kombinace antihypertenziv, nevhodné dávkování);
- přidružené choroby;
- současné užívání nesteroidních antirevmatik;
- **nespolupráce pacienta (pacient nerespektuje doporučené dávky a/nebo intervaly; odmítá ovlivnit nezdravý životní styl: kouření, alkohol, sůl, pohybovou aktivitu).**

Odkazy

Zdroje

- HOLAJ, Robert. Kardiologický kroužek. III. interní klinika VFN a 1. LF UK v Praze, 2009.

Reference

1. TOLEDO, Yuan Carlos Yugar a Heitor MORENO. Refractory hypertension: Main causes and clinical management. *The International Journal of Atherosclerosis* [online]. 2006, roč. 1, vol. 2, s. 162-164, dostupné také z <<http://www.docstoc.com/ZiieZ/LoeVZ/KZQOZ/cckPL/docs/75235802/Refractory-hypertension-Main-causes-and-clinical-management>>.

Použitá literatura

- TOLEDO, Yuan Carlos Yugar a Heitor MORENO. Refractory hypertension: Main causes and clinical management. *The International Journal of Atherosclerosis* [online]. 2006, roč. 1, vol. 2, s. 162-164, dostupné také z <<http://www.docstoc.com/ZiieZ/LoeVZ/KZQOZ/cckPL/docs/75235802/Refractory-hypertension-Main-causes-and-clinical-management>>.
- WAEBER, B. L'hypertension réfractaire : Hypertension = Refractory hypertension. *Médecine hygiène* [online]. 2001, roč. 59, no. 2359, s. 1711-1717, dostupné také z <<http://www.refdoc.fr/Detailnotice?cpsidt=14070866>>. ISSN 0026-6749.



Nespolupráce pacienta („non-compliance“)