

# Syndrom náhlého úmrtí kojence

**Syndrom náhlého úmrtí kojence** (SIDS – *sudden infant death syndrome*) je náhlá neočekávatelná smrt kojence **staršího než jeden měsíc** bez adekvátního vysvětlení navzdory důkladnému (pitevnímu) vyšetření post mortem.

SIDS je tedy stav, kdy byl doposud zdravý novorozenec či kojeneček nalezen vleže bez známek života, a příčinu smrti neobjasní pitva. Postihuje děti v 1. roce života, 95 % dětí postihne do šestého měsíce (maximum výskytu je mezi 2.–4. měsícem). Ve vyspělých zemích se vyskytuje s četností 1 : 1000 dětí.

*Definice dle Americké pediatrické akademie (2005): SIDS je takové úmrtí kojence do jednoho roku ve spánku, které zůstává nevysvětlené prohlídkou místa úmrtí, podrobně vedenou pitvou, a ani z anamnestických údajů o průběhu porodu, vývoji dítěte, zdravotním stavu matky a sociální situaci v rodině nelze zjistit odpovídající informace.<sup>[1]</sup>*

## Etiologie

Existuje řada hypotéz o možných příčinách (perakutní infekce, srdeční arytmie, nepoznaná metabolická vada vedoucí k hypoglykémii...). Vše nasvědčuje tomu, že etiologie není jednotná, a proto není možná zcela spolehlivá prevence. V Česku je při SIDS vždy indikována soudní pitva.<sup>[2][3]</sup>

## Rizikové faktory

- mužské pohlaví<sup>[2]</sup>,
- nízká porodní hmotnost<sup>[2]</sup>,
- nedonošenost<sup>[2]</sup>,
- bronchopulmonální dysplazie<sup>[2]</sup>,
- peri- a postnatální komplikace<sup>[2]</sup>,
- perinatální asfyxie<sup>[2]</sup>,
- sourozenci dětí se SIDS<sup>[2]</sup>,
- nízký věk matky<sup>[2]</sup>,
- abúzus nikotinu a drog matkou<sup>[2]</sup>,
- nízký socioekonomický status<sup>[2]</sup>,
- častá těhotenství matky<sup>[2]</sup>,
- ukládání dítěte ke spánku do polohy na břicho, přehřátí, časně zavádění umělé výživy dítěte, ukládání dítěte do jiného pokoje než jsou rodiče, nebo naopak do postele k rodičům.<sup>[4]</sup>

## Prevence

Mezi preventivní opatření patří **nekuřácké prostředí**. Při spánku poloha kojence **na zádech**, použití spacího pytle (nelze přetáhnout přes hlavičku). **Postýlka** dítěte do 1 roku věku umístěná **v ložnici rodičů**, teplota ložnice do 18 °C, kojení do 6 měsíců věku, dudlík do 1 roku věku<sup>[2]</sup>. Použití domácích monitorů nebylo v rámci prevence prokázáno jako účinné.<sup>[1]</sup>



**Proper Way to Tuck in Your Child**

Možnost uložení dítěte v rámci prevence SIDS

## Soudnělékařský kontext

**SIDS** je nejčastější příčinou smrti kojenců a je jím překryto až 10 % násilných úmrtí.<sup>[1]</sup> Mezi známky při pitvě patří:

- viditelné známky;
  - posmrtné skvrny na ventrální straně těla (pronační poloha při úmrtí),
  - cyanóza rtů a prstů,
- orgánové změny;
  - hemoragický edém plic,
  - zpěněný obsah v horních dýchacích cestách,
  - petechie pod serózními blanami (typicky thymus),
  - tekutá krev,
  - zánětlivé orgánové změny (středouší, plíce).

Až u 60 % kojenců se vyskytují chronické hypoxické změny na vnitřních orgánech.<sup>[1]</sup>

**⚠ Traumatická poškození v oblasti lebky, páteřního kanálu a spojení lebky s páteří mohou být známkou násilné smrti (tzv. *shaken baby syndrome*). Krevní výronky ve spojivkách a obličejí, případně přítomnost zbytků lůžkovin v ústech, se mohou objevit v souvislosti s mechanickým dušením.**

## Metody

Před zahájením pitvy je doporučeno provést **RTG a CT**. Během pitvy se odebírají vzorky na **mikrobiologické** vyšetření, které může být pozitivní na RSV, parainfluenzu či influenzu.<sup>[1]</sup> Z laboratorních vyšetření se pak využívá zejména **toxikologie** a **stanovení dědičných metabolických poruch**.

## Odkazy

### Reference

1. HIRT, Miroslav a A KOLEKTIV. *Soudní lékařství I. díl.* - vydání. Grada Publishing, a.s., 2015. 272 s. s. 96. ISBN 9788024756806.
2. MUNTAU, Ania Carolina. *Pediatric*. 4. vydání. Praha : Grada, 2009. s. 25. ISBN 978-80-247-2525-3.
3. BENEŠ, Jiří. *Studijní materiály* [online]. [cit. 2010]. <<http://jirben.wz.cz>>.
4. CORWIN, Michael J. *UpToDate : Sudden infant death syndrome: Risk factors and risk reduction strategies* [online]. Wolters Kluwer, ©2022. Poslední revize 2022-07-26, [cit. 2022-07-29]. <<https://www.uptodate.com/contents/sudden-infant-death-syndrome-risk-factors-and-risk-reduction-strategies>>.

### Použitá literatura

- HRODEK, O a J VAVŘINEC, et al. *Pediatric*. 1. vydání. Praha : Galén, 2002. 767 s. ISBN 80-7262-178-5.
- ŠAŠINKA, M a T ŠAGÁT, et al. *Pediatric, zv. I a II*. 1. vydání. Košice : Satus, 1998. 1156 s. sv. 2. ISBN 80-967963-0-5.
- LEBL, J, K PROVAZNÍK a L HEJCMANOVÁ, et al. *Preklinická pediatric*. 1. vydání. Praha : Galén, 2003. 248 s. ISBN 80-7262-207-2.

### Externí odkazy

- ŠRÁMEK, Jaromír. *Syndrom náhlého úmrtí kojenců* [online]. Český klub skeptiků Sisyfos, ©9. 12. 2016. [cit. 13. 2. 2017]. <<https://www.youtube.com/watch?v=rFci7ZCVyw4>>.