

Zlomeniny distálního konce humeru

AO klasifikace

A – extraartikulární (avulsní a suprakondylické)

B – částečně intraartikulární

C – kompletně intraartikulární

Další klasifikace

A. Suprakondylické (extraartikulární)

- Vznikají především u dětí při pádech, kdy síly působí nepřímo nebo přímo na loket ve směru hyperflexe nebo hyperextenze.

Dělení

- **Extenční:**
 - častější, distální fragment dislokován dorzálně, přední fragment může poranit a. brachialis;
 - vysoké riziko kompartment syndromu předloktí a vznik Volkmannovy ischemické kontraktury.
- **Flekční:**
 - distální fragment dislokován ventrálně.

Léčba

- **Konzervativní** (při nepoškozené inervaci a prokrvení):
 - repozice tahem a flexí u extenčního typu, tahem a extenzí u flekčního typu;
 - přiložení cirkulární sádky (v supinaci a flexi u extenčního typu, v extenzi u flekčního typu) – nesmí tlačit v loketní jamce, kontrola prokrvení a inervace na periferii – na 4 týdny.
- **Operační:**
 - fixace dvěma zkříženými Kirschnerovými dráty zavedenými perkutánně.



Hojící se suprakondylární fraktura (operační terapie – Kirschnerovy dráty)

B. Interkondylické (intraartikulární)

- častěji u dospělých;
- vznikají při pádu na flektovaný loket;
- lomná linie má tvar T nebo Y;
- dislokované zlomeniny se léčí operačně (otevřená repozice a OSY šrouby a dlahami);
- konzervativně se léčí pouze nedislokované.

Klinické příznaky a diagnostika

- Značný otok a hematoma loketní krajiny, bolesti při pohybu v lokti, klinicky epikondyly s olekanem netvoří přímku (v extenzi lokte), resp. rovnoramenný trojúhelník (ve flexi lokte).
- Nutno zkontrolovat periferní prokrvení na a. radialis (možnost poranění a. brachialis) a inervaci n. radialis.
- RTG (hlavně boční projekce).



Fraktura capitulum humeri

Komplikace

- Volkmannova ischemická kontraktura;
- omezení hybnosti lokte – především vlivem paraartikulárních osifikací;
- úhlové deformity – cubitus varus et valgus.

Odkazy

Související články

- Humerus

Zdroj

- PASTOR, Jan. *Langenbeck's medical web page* [online]. [cit. 2010]. <<http://langenbeck.webs.com>>.



Fraktura capitulum humeri



Fraktura capitulum humeri